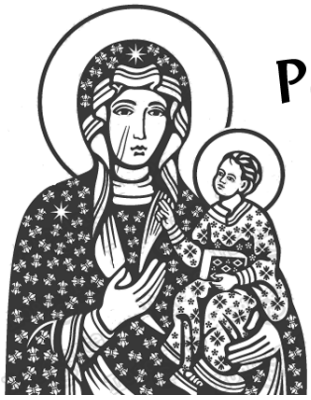
February 16, 2014 No. 7

Our Lady of Częstochowa

Roman Catholic Church
Established A.D. 1893
655 Dorchester Ave., Boston, MA 02127

Misją Parafii Matki Bożej Częstochowskiej jest dawanie świadectwa wiary rzymsko-katolickiej i polskiego dziedzictwa. Ofiarnie i nieustannie służymy Bogu i sobie nawzajem zachowując i dzieląc się naszymi polskimi tradycjami w otwarciu się na wszystkich ludzi. Parafię obsługują Ojcowie Franciszkanie.

The mission of the Parish of Our Lady of Czestochowa is to bear witness to our Roman Catholic faith and our Polish heritage. We strive to continue to serve God and each other, celebrating and sharing our Polish traditions, welcoming and reaching out to all people. The parish is served by Conventual Franciscan Friars.



Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej

Kościół rzymsko-katolicki

655 Dorchester Avenue, Boston, MA 02127
www.ourladyofczestochowa.com
parish@ourladyofczestochowa.com
tel 617-268-4355; fax 617-268-4599

PORZĄDEK MSZY ŚWIĘTYCH / MASS SCHEDULE

Mon. - Thurs. 7:00 am (English)
8:00 am (Polish)
Friday 7:00 am (English)
6:00 pm - 7:00 pm Adoracja Najśw. Sakr. - Koronka
Spowiedź - Adoration, Divine Mercy Chaplet, Confession
7:00 pm (Polish)
Saturday 8:00 am (Polish)
4:00 pm (English)
7:00 pm (Polish)
Sunday 8:00 am (Polish)
9:30 am (English)
11:00 am (Polish)
Holydays - as announced

SPOWIEDŹ / CONFESSIONS

Friday 6:00 pm and every day 30 min. before Masses.

CHRZEST / BAPTISM

By arrangement with the priest.

Instruction for parents and godparents is required.

SAKRAMENT MAŁŻEŃSTWA / MARRIAGE

Please, make arrangement with the Rectory at least six months in advance. Instruction is required.

SAKRAMENT CHORYCH / SACRAMENT OF THE SICK

Parishioners who are seriously ill should call the Rectory to arrange for a priest to visit and administer the Sacraments.

BIURO PARAFIALNE / PARISH OFFICE
Tel: 617-268-4355; Fax: 617-268-4599

Monday - Thursday	Friday
10:00 am - 4:00 pm	8:00 am - 1:00 pm

Saturday: 10:00 am - 12:00 pm
Evenings and weekends - by appointment only.

PASTORAL STAFF - FRANCISCAN FRIARS
OJCOWIE FRANCISZKANIE (OFM CONV.)

Fr. Jan Łempicki OFMConv. - Pastor
Fr. Wiesław Ciemięga OFMConv. - Vicar
Fr. Janusz Chmielecki OFMConv. - in residence
Fr. Aloysius Minyong Hong OFMConv. - in residence

PRACOWNICY PARAFII / OFFICE STAFF

Secretary & Religious Coordinator - Mrs. Iwona Gajczak
Bookkeeper & Office Assistant - Ms. Connie Bielawski

RADA PARAFIALNA / PARISH COUNCIL

Zostanie wybrana przed Wielkanoca- To be elected.

RADA FINANSOWA / FINANCE COUNCIL

Zostanie wybrana - To be elected before Easter.

SŁUŻBA MUZYCZNA / MUSIC MINISTRY

Organist & Psalmist: Mrs. Marta Saletnik

ZAKRYSTIA/SACRISTAN – KWIATY/FLOWERS

Mrs. Beata Kozak & Mrs. Renata Marshall

ACTIVITIES & ORGANIZATIONS

- **Sala bl. Jana Pawła II— John Paul II Hall**
  Kontakt w sprawie wynajmu sali: tel: 617-268-4355
  Contact for renting the hall: tel: 617-268-4355
- **Ministranci / Altar Servers -** Eugeniusz Bramowski
  Spotkania w niedziele, sala J.P II,10:00 am (781-871-2991)
- **Fundacja Kultury Polskiej - Polish Cultural Foundation, Inc. -** Mr. Andrzej Pronczuk - tel. 617-859-9910
- **Polska Szkoła Sobotnia - Polish Saturday School -** Mr. Jan Kozak - tel. 617-464-2485
- **Chór Parafialny i Chórek Dziecięcy *Promyki Jana Pawła II* Parish Choir & Children Choir -** Mrs. Marta Saletnik, tel. 617-265-8132
- **Stowarzyszenie Weteranów Armii Polskiej - SWAP #37**
  Mr. Wincenty Wiktorowski - tel. 617-288-1649
- **Grupa AA -** Sala pod kościołem.
  Spotkania odbywają się w każdy czwartek o godz. 7:00 pm
- **Krakowiak -** Wednesdays at 7:30 pm - John Paul II hall
  www.krakowiak.org,: Eric Pierce: Tel. 508-320-2344
- **Żywy Różaniec / Rosary Society -** Mrs. Genowefa Lisek
  tel. 617-436-5779
- **Siostry Matki Bożej Miłosierdzia**
  Sisters of Our Lady of Mercy: tel. 617-288-1202
- **Teatr Polski / Polish Theater**
  - Mrs. Małgorzata Tutko: tel. 617-325-2208
- **Harcerze / Polish Scouts -** The meetings will be conducted in Polish for young boys and girls. Contact information: Mateusz Wozny,
  tel. 347-749-5867, email: wozny@college.harvard.edu
- **Klub Polski**
  Polish American Citizens Club - Mr. Christopher Lisek
  Club: 617-436-2786; Cell: 617-436-2686

6th Sunday in Ordinary Time

Jesus tells us in the Gospel this week that he has come not to abolish but to "fulfill" the Law of Moses and the teachings of the prophets. His Gospel reveals the deeper meaning and purpose of the Ten Commandments and the moral Law of the Old Testament. But his Gospel also transcends the Law. He demands a morality far greater than that accomplished by the most pious of Jews, the scribes and Pharisees. Outward observance of the Law is not enough. It is not enough that we do not murder, commit adultery, divorce, or lie.

The law of the new covenant is a law that God writes on the heart (see Jer. 31:31–34). The heart is the seat of our motivations, the place from which our words and actions proceed (see Matt. 6:21; 15:18–20). Jesus this week calls us to train our hearts, to master our passions and emotions. And Jesus demands the full obedience of our hearts (see Rom. 6:17). He calls us to love God with all our hearts, and to do his will from the heart (see Matt. 22:37; Eph. 6:6)

God never asks more of us than we are capable. That is the message of this week's First Reading. It is up to us to choose life over death, to choose the waters of eternal life over the fires of ungodliness and sin. By his life, death, and resurrection, Jesus has shown us that it is possible to keep his commandments. In baptism, he has given us his Spirit that his Law might be fulfilled in us (Rom. 8:4). The wisdom of the Gospel surpasses all the wisdom of this age that is passing away, St. Paul tells us in the Epistle. The revelation of this wisdom fulfills God's plan from before all ages. Let us trust in this wisdom, and live by his Kingdom law.

As we do in this week's Psalm, let us pray that we grow in being better able to live his Gospel, and to seek the Father with all our heart.

So let us pray that we, like St. Paul in the Epistle, might proclaim with our whole lives, "Christ and him crucified."

Scripture for the week of Feb. 16, 2014

16	**SUN**	Sir 15:15-20/1 Cor 2:6-10/Mt 5:17-37 or 5:20-22a, 27-28, 33-34a, 37
17	**Mon**	Jas 1:1-11/Mk 8:11-13
18	**Tue**	Jas 1:12-18/Mk 8:14-21
19	**Wed**	Jas 1:19-27/Mk 8:22-26
20	**Thu**	Jas 2:1-9/Mk 8:27-33
21	**Fri**	Jas 2:14-24, 26/Mk 8:34-9:1
22	**Sat**	1 Pt 5:1-4/Mt 16:13-19
23	**SUN**	Lv 19:1-2, 17-18/1 Cor 3:16-23 Mt 5:38-48

Saturday, February 15, 2014
8:00 am † Jadwiga Krzyżanowska - *Koło Żywego Różańca*
4:00 pm † Stanley, Joseph, Elaine, Sabina Daniszewski - *Sister*
7:00 pm † Jan, Natalia, Paweł Gajda - *Rodzina*

Sunday, February 16, 2014 - SZÓSTA NIEDZIELA ZWYKŁA
8:00 am † Jakub Niemczyk - *Siostra z rodziną*
9:30 am † Ryszard Pieprzycki - *Daughter*
11:00 am - O błog. Boże dla dzieci z chórku „Promyki Jana Pawła II" i za ich rodziców - *Własna* (**Msza dziecięca**)

Monday, February 17, 2014 - św. Scholastyki
7:00 am † Jurek Rutkowski - *Alina & Stanisław Konarski*
8:00 am † Antoni Kołakowski - *Melania Chrzanowska*

Tuesday, February 18, 2014 - NMP z Lourdes - Dzień Chorego
7:00 am † Evelyn Rolak - *Pijanowski Family*
8:00 am † Oscar Florczyk - *Małgorzata Sokołowski*

Wednesday, February 19, 2014
7:00 am - For healing from evil done in previous generations - Self
8:00 am † Kazimiera Matwiejczuk - *Mąż*

Thursday, February 20, 2014
7:00 am † Stanley, Josephine & Paul Steward - *Family*
8:00 am † Jadwiga, Henryk i Ryszard Kozłowscy - *Rodzina*

Friday, February 21, 2014 - św. Cyryla i Metodego
7:00 am - For healing from evil done in previous generations - Self
6:00 pm - Koronka, adoracja Najśw. Sakramentu, spowiedź
7:00 pm - O zdrowie i Boże błog. dla Marka i Roberta - *Mama*

Saturday, February 22, 2014 - KATEDRY ŚW. PIOTRA APOSTOŁA
8:00 am † Stanisław, Władysław i Jadwiga Łapuć - *Żona i synowa*
4:00 pm Za Parafian - For our Parishioners
7:00 pm † Aleksander, Maria, Karol i Anna Błaszków - *Rodzina*

Sunday, February 23, 2014 - SIÓDMA NIEDZIELA ZWYKŁA
8:00 am † Maria i Stanisław Susoł - *Wnuczka Teresa z rodziną*
9:30 am † Michalina Wrzecion & Joseph Jankowski - *Evelyn Rolak & Family*
11:00 am † Robert Kupczak - *Córka*

POPE'S PRAYER INTENTIONS - FEBRUARY

Universal: That the Church and society may respect the wisdom and experience of older people.

Mission: That priests, religious, and lay people may work together with generosity.

DEVOTIONS

- ♦ Sunday - 10:45 am - prayers for the parish and priests
- ♦ Third Sunday of the month - Children's Mass at 11 am.
- ♦ Tuesday - After Mass at 7:00 am and 8:00 am - Devotion to St. Anthony of Padua.
- ♦ Thursday - After Mass at 7:00 am and 8:00 am - Devotion to Our Lady of Czestochowa.
- ♦ Friday - 6:00 pm - Exposition and adoration of the Blessed Sacrament - Chaplet of Divine Mercy. Possibility for the Sacrament of Reconciliation. At 7:00 pm - Mass (in Polish).

PARISH PARKING LOTS

Our parish is privileged to have two large parking lots. They are of a great convenience to those who come to church, to school or to the parish office. Since the lots are always open, they are often used by unauthorized persons. This makes it difficult to use them according to their purpose and to take proper care of them. We experience this especially in the winter when there is need of snow removal. Therefore we kindly request you to inform us whenever you wish to park your car for other reasons.

Please note that the parking lots are not guarded and the parish will not be responsible for any damage to the cars.

NAUCZANIE OJCA ŚWIĘTEGO FRANCISZKA

(Z adhortacji apostolskiej Evangelii Gaudium)

Rozdział I

MISYJNE PRZEOBRAŻENIE KOŚCIOŁA

19. Ewangelizacja jest odpowiedzią na misyjne polecenie Jezusa: «Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Uczcie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem». W tych wersach przedstawiona jest chwila, w której Zmartwychwstały posyła swoich uczniów do głoszenia Ewangelii w każdym czasie i w każdym miejscu, tak by wiara w Niego dotarła do każdego zakątka ziemi.

I. Kościół „wyruszający w drogę"

20. W Słowie Bożym pojawia się nieustannie ten dynamizm «wyjścia», do jakiego Bóg zachęca wierzących. Abraham przyjął wezwanie do wyruszenia do nowej ziemi. Mojżesz usłyszał Boże wezwanie: «Idź przeto teraz, oto posyłam cię» i wyprowadził lud do Ziemi Obiecanej. Do Jeremiasza powiedział: «pójdziesz, do kogokolwiek cię poślę». Dzisiaj w Jezusowym «idźcie» obecne są zawsze nowe scenariusze i wyzwania misji ewangelizacyjnej Kościoła. Wszyscy jesteśmy wezwani do tego misyjnego «wyjścia». Każdy chrześcijanin i każda wspólnota winni rozeznać, jaką drogą powinni kroczyć zgodnie z wezwaniem Pana, jednak wszyscy jesteśmy zaproszeni do przyjęcia tego wezwania: wyjścia z własnej wygody i zdobycia się na odwagę, by dotrzeć na wszystkie peryferia świata potrzebujące światła Ewangelii.

21. Radość Ewangelii, wypełniająca życie wspólnoty uczniów, jest radością misyjną. Doświadcza jej siedemdziesięciu dwóch uczniów powracających z misji, pełnych radości. Przeżywa ją Jezus, radujący się w Duchu Świętym i wysławiający Ojca, ponieważ Jego objawienie dociera do ubogich i najmniejszych. Doświadczają jej pełni podziwu pierwsi nawracający się, kiedy słuchają przepowiadania Apostołów, «każdy w swoim własnym języku» w dniu Pięćdziesiątnicy. Radość ta jest znakiem, że Ewangelia była głoszona i przynosi owoce. Ale posiada ona

BANS OF MARRIAGE
ZAPOWIEDZI PRZEDŚLUBNE

- II -

JESSE JOHNSON
and
DARIA WIETECZKA

STATEMENT OF PARISH CONTRIBUTIONS

As tax season has started you can obtain a yearly statement of your contributions to our Church. Please come to the parish office or call to receive your statement.

PARISH DUES

Every registered family in our parish is asked to pay yearly parish dues. It's $40 per year per family. By paying them we say: 'Yes, I want to support our Polish Parish and I care for it'. All parishioners registered in our 'envelope system' have received one additional envelope - 'Parish Dues' for February.

You can put money or a check in it and put it either in a collection basket on Sunday, send via mail or bring to the parish office. Parishioners who are not in our 'envelope system' can pay in the parish office. If you have any questions, please call the rectory - 617-268-4355. Thank you in advance!

Families who are not registered in the parish and would like to be, can register in our parish office.

DIVINE MERCY RETREAT
Saturday, February 22, 2014

The Sisters of Our Lady of Mercy will hold an afternoon retreat on the occasion of the revelation of the Divine Mercy image on February 22, 1931. The program offers a talk *"Do you really trust?"* at 2:00 pm; adoration of the Blessed Sacrament and opportunity for Confession starting at 2:40 pm; Hour of Mercy and Chaplet at 3:00 pm. The event closes with the Holy Mass at 4:00 pm. Join the Sisters at St. Ann Parish on Neponset Ave. in Dorchester, MA. All are welcome.

More information at www.SisterFaustina.org or 617-288-1202 ext 114

KOLEKTY Z OSTATNIEJ NIEDZIELI

Kolekta I - $2,144.00; Kolekta II - $1,057.00;
W następną niedzielę druga kolekta będzie na
Naprawy i remonty.

PAPIESKIE INTENCJE MODLITW - LUTY

Intencja ogólna: Aby mądrość i doświadczenie osób w podeszłym wieku były uznawane w Kościele i w społeczeństwie.

Intencja misyjna: Aby kapłani, zakonnicy i świeccy wielkodusznie współpracowali w misji ewangelizacyjnej.

INTENCJA RYCERSTWA NIEPOKALANEJ

Abyśmy uczyli się od Niepokalanej zachowywania ubóstwa wewnętrznego, które pozwala na rozpoznanie znaków Bożych i przyjmowanie wszystkich łask.

REKOLEKCJE Z BOŻYM MIŁOSIERDZIEM

Sobota, 22 lutego 2014

Siostry Matki Bożej Miłosierdzia zapraszają na popołudniowe rekolekcje z okazji objawienia obrazu Miłosierdzia Bożego 22 lutego 1931 roku. W ramach programie: konferencja „Czy naprawdę ufasz?" o godz. 14.00; adoracja Najświętszego Sakramentu z możliwością spowiedzi od godz.14.40; Godzina Miłosierdzia i Koronka godz. 15.00. Na zakończenie Msza Święta o godz. 16.00. Dołącz do Sióstr i weź udział w rekolekcjach w parafii św. Anny na Neponset Ave. w Dorchester, MA. Wszyscy są mile widziani. Więcej informacji na www.SisterFaustina.org lub 617-288-1202 wew.114

zawsze dynamikę wyjścia i daru, wyjścia poza siebie, podążania i siania zawsze na nowo, zawsze dalej. Mówi Pan: «Pójdźmy gdzie indziej, do sąsiednich miejscowości, abym i tam mógł nauczać, bo po to wyszedłem». Kiedy nasienie zostało zasiane w jakimś miejscu, nie zatrzymuje się On w nim dłużej, aby lepiej wyjaśnić Dobrą Nowinę albo dokonać kolejnych znaków, lecz Duch skłania Go, by ruszył do innych wiosek.

22. Słowo zawiera w sobie potencjał, którego nie możemy przewidzieć. Ewangelia mówi o nasieniu, które posiane, samo rośnie, nawet jeśli rolnik śpi (por. Mk 4, 26-29). Kościół musi przyjąć te nieuchwytną wolność Słowa skutecznego na swój sposób, w bardzo różnych formach wykraczających poza nasze przewidywania i łamiących nasze schematy.

23. Zażyłość Kościoła z Jezusem jest zażyłością „w drodze", a komunia «w samej swej istocie przyjmuje kształt komunii misyjnej». Jest sprawą żywotną, aby Kościół, przyjmując wiernie wzór Mistrza, wychodził dzisiaj głosić Ewangelię wszystkim ludziom, w każdym miejscu, przy każdej okazji, nie zwlekając, bez niechęci i bez obaw. Radość Ewangelii jest dla całego ludu, nie może z udziału w niej wykluczać nikogo. Tak ogłasza ją pasterzom betlejemskim anioł: «Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu» (Łk 2, 10). Apokalipsa mówi o «ogłoszeniu odwiecznej Dobrej Nowiny wśród tych, którzy siedzą na ziemi, wśród każdego narodu, szczepu, języka i ludu» (Ap 14, 6).

Please pray for the sick, homebound and hospitalized
Módlmy się za chorych, cierpiących, przebywających w szpitalach:

Wayne & Shirley Gouliaski, Bolesława Lingo, Evelyn Baszkiewicz, Aniela Socha, Amalia Kania, Regina & Edward Suski, Blanche Bielawski, Janina Adranowicz

Maryjo, Uzdrowienie Chorych - módl się za nami!
Mary, Comforter of the Sick - Pray for us!

OPŁATY PARAFIALNE!

Na początku każdego roku, przypominamy, że każda zapisana do Parafii OLC rodzina proszona jest o uiszczenie opłat parafialnych. Wynoszą one $40 na rok od rodziny. Jest to forma Waszego wsparcia, troski i zaangażowania w życie i finanse Parafii.

W miesiącu lutym osoby, które są zarejestrowane w naszym 'systemie kopertowym', dostały dodatkową kopertę 'Parish Dues - Opłata Parafialna'.

Płatności można dokonać czekiem lub gotówką złożoną w podpisanej kopercie do koszyka z kolektą. Można ją także wysłać pocztą lub przynieść do biura parafialnego. Osoby, które nie należą do 'systemu kopertowego', a chcą uiścić opłatę parafialną, mogą to uczynić w biurze parafialnym. Osoby, które nie zarejestrowały się jeszcze do Parafii, a chciałyby to uczynić, zapraszamy do biura parafialnego.

Pytania prosimy kierować do biura na telefon 617-268-4355. Dziękujemy!

ROZLICZENIE PODATKÓW

Zaczął się czas rozliczeń podatkowych. W biurze parafialnym można otrzymać roczne rozliczenie ofiar złożonych na nasz Kościół

PARAFIALNY PARKING

Obszerny, dwuczęściowy własny parking parafialny jest dużym udogodnieniem dla przybywających do kościoła, szkoły czy biura parafialnego. Ponieważ jest on stale otwarty, często wykorzystywany jest przez nieautoryzowane osoby w innych celach. Czasem utrudnia to przeznaczenie parkingu i troskę o niego. Szczególnie odczuwa się to zimą, gdy trzeba parking odśnieżać. Prosimy zatem, aby pozaprogramowe parkowanie zgłaszać w biurze parafialnym.

Przy okazji przypominamy, że parking jest niestrzeżony i parafia nie bierze odpowiedzialności za jakiekolwiek uszkodzenia samochodów podczas parkowania.

ZMARŁ

Śp. MARIAN WOLEJSZO - l. 76
Wieczny odpoczynek racz mu dać, Panie.

BŁOGOSŁAWIENI, KTÓRZY POSTĘPUJĄ WEDŁUG PRAWA PANA

Wierność prawu Bożemu jest jednym z głównych tematów Starego Testamentu. Interesujące będzie zwrócić uwagę na to, jak święty Autor podkreśla odpowiedzialność człowieka wobec tego obowiązku. „Jeżeli zechcesz, zachowasz przykazania, a dochować wierności zależy od twego upodobania... przed ludźmi życie i śmierć, co ci się podoba, to będzie ci dane" (Syr 15, 15. 17). To tak jakby mówił: kto zachowuje prawo Boże będzie żył, a kto odwraca się od niego, wybiera śmierć; zarówno życie jak i śmierć wieczna są następstwem osobistego wyboru. Człowiek jest wolny, dlatego jest odpowiedzialny za swoje czyny. Zło, którego się dopuszcza, poczytane będzie tylko jemu: „Bóg nikomu nie przykazał być bezbożnym i nikomu nie zezwolił grzeszyć" (tamże 20).

Miłość i wierność prawu stanowią sprawiedliwość i świętość ludu Izraela. Prawo to jednak nie było jeszcze doskonałe i ludzie pojmowali je zbyt materialnie. Kiedy przyszedł Jezus, powiedział: „Nie sądźcie, że przyszedłem znieść Prawo albo Proroków. Nie przyszedłem znieść, ale wypełnić" (Mt 5, 17). Nauczał, że nie wystarczy materialna i zewnętrzna wierność prawu; potrzeba głębszej wierności, wewnętrznej, zobowiązującej umysł i serce. „Słyszeliście, że powiedziano przodkom... a Ja wam powiadam..."; te słowa, które św. Mateusz powtarza aż sześć razy, zapowiadają bardzo istotne uzupełnienia, jakie Jezus wniósł do Prawa. Nie wystarcza, na przykład, nie zabijać; trzeba wystrzegać się również zwykłych słów wyrażających niechęć, pogardę, brak miłości względem bliźniego. Kto chowa gniew lub żal względem brata, to tak, jakby go zabijał w swoim sercu; ten bowiem umarł dla jego miłości, pozbawiony został jego życzliwości i zainteresowania. Nie wystarcza wstrzymać się od zewnętrznych czynów przeciw prawu, należy pozbyć się także myśli i złych pragnień, kto bowiem zgadza się na nie, już zgrzeszył „w sercu swoim" (tamże 28): zabił brata lub popełnił cudzołóstwo, zależnie od przypadku. Wypełnienie z naddatkiem i z doskonałością dawnego prawa polega właśnie na subtelnym zwracaniu uwagi na czystość wewnętrzną duszy i na sprawiedliwość, nie tylko na zewnętrzne postępowanie, które wszyscy zauważają. Polega na głębokim usposobieniu umysłu i serca, znanym Bogu samemu. Również w Starym Testamencie wiele razy prorocy mówili w tym znaczeniu, lecz dopiero Jezus, Mądrość odwieczna, miał ostatecznie udoskonalić prawo. Aby móc je zrozumieć i tak właśnie żyć nim, chrześcijanin powinien przejąć się mądrością Ewangelii, która nie jest mądrością tego świata, lecz „tajemnicą mądrości Bożej" (1 Kor 2, 7): tajemnicą krzyża Chrystusowego. Każdy wierzący powinien ją przeżyć, umierając dla mądrości świata i ciała.

Z całego serca szukam Ciebie, o Panie; nie daj mi zboczyć od Twoich przykazań. W sercu swym przechowuję Twą mowę, by nie grzeszyć przeciw Tobie. Błogosławiony jesteś, Panie.

Otwórz moje oczy, abym ujrzał dziwy Twojego Prawa... dusza moja omdlewa tęskniąc wciąż do wyroków Twoich.

Obrałem drogę wierności pragnąc Twoich wyroków. Lgnę do Twoich napomnień, nie daj mi okryć się wstydem. Biegnę drogą Twoich przykazań, bo czynisz moje serce szerokim.

Twoje słowo jest lampą dla moich stóp i światłem na mojej ścieżce. Przysiągłem i postanawiam przestrzegać Twoich sprawiedliwych wyroków (105–106). Niechaj mój język opiewa Twą mowę, bo wszystkie Twoje przykazania są sprawiedliwe. Pragnę Twojej pomocy, o Panie, a Prawo Twoje jest moją rozkoszą (Psalm 119, 10–12. 18–20, 30–32. 172. 174).

O, jak słodkie i pożądane jest jarzmo Prawa, jakie Ty, o Panie, nałożyłeś na nas; miłujesz nas bowiem nieskończenie i jesteś godny miłości!... Serce miłujące Cię kocha Twoje przykazania, a im trudniejszych rzeczy wymagają one, za tym milsze je uznaje, albowiem tym więcej podoba się Tobie i większą cześć Ci oddaje. Śpiewa z zapałem hymny radosne, kiedy Ty dajesz mu poznać swoje przykazania... nic nie jest mu tak lekkie i miłe w tym życiu śmiertelnym, jak umiłowany ciężar Twoich przykazań (św. Franciszek Salezy).

O. Gabriel od św. Marii Magdaleny, karmelita bosy